

# Hinschauen auf Jesus

## Hebräer 12, 1-3

Deshalb lasst nun auch uns, da wir eine so große Wolke von Zeugen um uns haben, jede Bürde und die uns so leicht umstrickende Sünde ablegen und mit Ausdauer laufen den vor uns liegenden Wettlauf, indem wir hinschauen auf Jesus, den Anfänger und Vollender des Glaubens, der um der vor ihm liegenden Freude willen die Schande nicht achtete und das Kreuz erduldet und sich gesetzt hat zur Rechten des Thrones Gottes. Denn betrachtet den, der so großen Widerspruch von den Sündern gegen sich erduldet hat, damit ihr nicht ermüdet und in euren Seelen ermattet!

## Einleitung

Paulus vergleicht unser Leben mit einem Wettlauf. Er hat dabei sicherlich nicht an einen **100 m Sprint** gedacht, sondern eher an einen **Langstreckenlauf**!

Ich habe diese Bilder von einem Massenmarathon vor Augen. Für einige wenige geht es darum den Marathon zu gewinnen, für die meisten geht es darum, ans Ziel zu kommen.

Wenn einige von euch ihren Lauf beschreiben sollten, würden sie wahrscheinlich nicht von einem Langstreckenlauf sprechen, sondern von einem **Langstreckenhindernislauf**.

Ich würde sogar von einem **Extrem-Hindernislauf** sprechen, der Hindernisse bietet, die man alleine gar nicht überwinden kann. Solche Läufe werden immer öfter angeboten und bringen jeden an seine körperlichen und mentalen Grenzen.

Wie immer gibt Gott einen Hinweis im Text, wie du weder vom Weg abkommst, noch aufgibst, sondern ans Ziel kommst: „**Hinschauen auf Jesus!**“

Das kannst du auf zwei unterschiedliche Arten machen:

1. Sein aufgeschriebenes Leben in der **Bibel studieren** und davon lernen.
2. Mit ihm **persönlich in Kontakt** treten, von Angesicht zu Angesicht.

## Hast du Probleme oder Herausforderungen?

Jeder hat Probleme in seinem Leben, mal kleinere, mal größere, aber auch mal echte Katastrophen! Je nach persönlichen Eigenschaften und Erfahrungen geht jeder damit anders um! Manche nehmen es eher als geistliche Herausforderung und rüsten sich zum Kampf, andere starren verzweifelt auf das Problem, wie eine Maus auf die wartende Schlange, und sehen keinen Ausweg!

Mach aus deinen Problemen Herausforderungen. Um dies zu bewerkstelligen, hilft dir hoffentlich diese Predigt.

## Verbindung gestört!

### Beispiel einer Münze vor dem Auge:

Eine kleine Münze kann deine Sicht versperren, wenn sie nur nah genug vor dem Auge platziert wird!

Jeder steht in der Gefahr sich zu sehr auf ein Problem zu konzentrieren, sodass das Problem immer größer erscheint und der, der dir helfen kann, nämlich Jesus, immer kleiner!

Wenn dieser Zustand längere Zeit anhält, ist deine Verbindung zu Jesus gestört und kann sogar abbrechen.

Dann bist du gar nicht mehr empfänglich für die Hilfe, die er dir doch so gerne geben würde.

Es gibt viele Gründe und Umstände, warum deine Verbindung zu Jesus gestört sein kann.

Aber in den meisten Fällen bist du selbst dafür verantwortlich!

### Du nimmst dir nicht die Zeit für ihn!

Wenn du meinst; du hast keine Zeit dafür, setzt du deine Prioritäten im Leben falsch!

### Du ersetzt persönliche Beziehung durch Dienst!

Jesus freut sich, wenn unsere Liebe aktiv wird. Dies darf aber niemals deine Beziehung mit ihm ersetzen!

### Du erlaubst Sünde dein Leben zu manipulieren!

Sünde ist vielfältig, du musst auf der Hut sein, sich nicht in ihr zu verstricken. Halte dein Leben frei von ihr!

Da du in den meisten Fällen selbst dafür verantwortlich bist, ist es auch deine Aufgabe bei dir anzufangen. Suche nicht die Fehler der anderen, sondern suche deine eigenen Fehler und beseitige sie! (Mat. 7,1-5)

## Was ist „Hinschauen auf Jesus“?

Den Gottesdienst besuchen, an deinem Hauskreis teilnehmen, beim Gebetsabend dabei sein, in der Gemeinde mitarbeiten, usw., sind alles Dinge die gut sind.

Wenn deine geistliche Verbindung in Ordnung ist, wirst du bei all' den Veranstaltungen etwas von Jesus empfangen und du wirst oder andere werden durch dich gesegnet werden!

Aber das ist **kein Ersatz** für deine persönliche Zeit mit Jesus!

Da dein Glaube aus der Beziehung zu Jesus lebt, ist dieses Hinschauen auf Jesus so wichtig. Du richtest dein Angesicht zu Jesus, wie zu einem anderen Menschen mit dem du sprichst. Du erzählst etwas von dir und Jesus erzählt etwas von sich. Wie er mit dir redet, kann ganz unterschiedlich davon sein, wie er mit anderen spricht. Aber das ist ein anderes Thema!

Beim Hinschauen auf Jesus geht es zu allererst um ein ehrliches und offenes Herz. Du kannst ihm deine tiefsten und intimsten Gedanken, Wünsche, Ängste und Sorgen sagen und er will dir dann eine Antwort darauf geben. Um diese Antwort zu hören, musst du allerdings warten können und auch zuhören wollen.

Warum ist es wichtig eine Antwort zu erwarten? Du wirst ein Teil der Lösung sein! Und den Lösungsweg verpasst du, wenn du ihn nicht zum Zuge kommen lässt!

Danach solltest du aber auch offen für seine Anliegen sein. Auch Jesus hat Wünsche und Pläne und braucht eventuell deine Hilfe dafür! Er erwartet dann auch eine Antwort von dir.

Beispiele:

### **Du erlebst Leid in deinem Leben:**

Dann schau hin zu Jesus, damit du nicht im Leid versinkst! Über das erlebte Leid reden hilft, auch wenn nicht alles wieder gut wird!

**Ps 43,5** Was bist du so aufgelöst, meine Seele, und was stöhnst du in mir? Harre auf Gott, denn ich werde ihn noch preisen, das Heil meines Angesichts und meinen Gott.

**Ps 55,23** Wirf auf den HERRN deine Last, und er wird dich erhalten; er wird nimmermehr zulassen, dass der Gerechte wankt.

**Mat 11,28-30** Kommt her zu mir, alle ihr Mühseligen und Beladenen! Und ich werde euch Ruhe geben. Nehmt auf euch mein Joch, und lernt von mir! Denn ich bin sanftmütig und von Herzen demütig, und "ihr werdet Ruhe finden für eure Seelen"; denn mein Joch ist sanft, und meine Last ist leicht.

### **Du erlebst Krankheit in deinem Leben:**

Dann schau hin zu Jesus, damit sich dein Leben nicht um die Krankheit dreht! Es gibt weiterhin gutes im Leben, das man nicht verpassen sollte. Und auch Heilung wird möglich, wenn man auf Jesus schaut.

**Jak 5,14-16** Ist jemand krank unter euch? Er rufe die Ältesten der Gemeinde zu sich, und sie mögen über ihm beten und ihn mit Öl salben im Namen des Herrn. Und das Gebet des Glaubens wird den Kranken retten und der Herr wird ihn aufrichten, und wenn er Sünden begangen hat, wird ihm vergeben werden. Bekennt nun einander die Sünden und betet füreinander, damit ihr geheilt werdet! Viel vermag eines Gerechten Gebet in seiner Wirkung.

**1. Pet 2,24** der unsere Sünden an seinem Leib selbst an das Holz hinaufgetragen hat, damit wir, den Sünden abgestorben, der Gerechtigkeit leben; **durch dessen Striemen ihr geheilt worden seid.**

### **Du erlebst Zufriedenheit in deinem Leben:**

Dann schau hin zu Jesus, damit du ein dankbares Herz behältst.

**Jak 5,13** Leidet jemand unter euch? Er bete. Ist jemand guten Mutes? Er singe Psalmen

**Kol 3,15-16** Und der Friede des Christus regiere in euren Herzen, zu dem ihr auch berufen worden seid in einem Leib! Und seid dankbar! Das Wort des Christus wohne reichlich in euch; in aller Weisheit lehrt und ermahnt euch gegenseitig! Mit Psalmen, Lobliedern und

geistlichen Liedern singt Gott in euren Herzen in Gnade!

### **Du erlebst Sorgen in deinem Leben:**

Dann schau hin zu Jesus und rede mit ihm über deine Sorgen. Überlasse sie ihm, dann kann er dir einen Weg zur Hilfe zeigen. Wenn du ein Teil des Problems bist, kann Jesus dir das so am Besten zeigen!

**2. Kor 4,8** In allem sind wir bedrängt, aber nicht erdrückt; keinen Ausweg sehend, aber nicht ohne Ausweg

**Phil 4,6** Seid um nichts besorgt, sondern in allem sollen durch Gebet und Flehen mit Danksagung eure Anliegen vor Gott kundwerden;

**1. Pet 5,7** indem ihr alle eure Sorge auf ihn werft! Denn er ist besorgt für euch.

Du machst dir besonders Sorgen um deine Kinder. Schau hin zu Jesus und lass dir von ihm Vision geben, um für deine Kinder zu beten. Vertraue auch darauf, dass Gott deine Kinder mehr liebt, als du je könntest!

### **Du erlebst Zukunftsängste in deinem Leben:**

Dann schau hin zu Jesus, damit du dich nicht von der Panikmache dieser Welt, besonders der Versicherungsbranche, anstecken lässt, sondern Frieden hast und weise Entscheidungen treffen kannst!

**Mat 6,33** Trachtet aber zuerst nach dem Reich Gottes und nach seiner Gerechtigkeit! Und dies alles wird euch hinzugefügt werden.

**Joh 14,27** Frieden lasse ich euch, meinen Frieden gebe ich euch; nicht wie die Welt gibt, gebe ich euch. Euer Herz werde nicht bestürzt, sei auch nicht furchtsam.

**Ps 37,3-4** Vertraue auf den HERRN und tue Gutes; wohne im Land und hüte Treue; und habe deine Lust am HERRN, so wird er dir geben, was dein Herz begehrt.

**Jer 29,11** Denn ich kenne ja die Gedanken, die ich über euch denke, spricht der HERR, Gedanken des Friedens und nicht zum Unheil, um euch Zukunft und Hoffnung zu gewähren.

### **Du erlebst Ratlosigkeit in deinem Leben:**

Dann schau hin zu Jesus, damit du Weisheit empfängst und die für dich beste Entscheidung treffen kannst, auch in Bezug auf die Auswirkungen in der Ewigkeit!

**Jak 1,5** Wenn aber jemand von euch Weisheit mangelt, so bitte er Gott, der allen willig gibt und keine Vorwürfe macht, und sie wird ihm gegeben werden.

### **Du erlebst Verwirrung in deinem Leben:**

Dann schau hin zu Jesus, damit er dir neue Ordnung und Klarheit in deine Gedanken bringen kann.

**2. Kor 10,3-5** Denn obwohl wir im Fleisch wandeln, kämpfen wir nicht nach dem Fleisch; denn die Waffen unseres Kampfes sind nicht fleischlich, sondern mächtig für Gott zur Zerstörung von Festungen; so zerstören wir überspitzte Gedankengebäude und jede Höhe, die sich gegen die Erkenntnis Gottes erhebt, und nehmen jeden Gedanken gefangen unter den Gehorsam Christi

### **Du erlebst Niedergeschlagenheit und Perspektivlosigkeit in deinem Leben:**

Dann schau hin zu Jesus, damit du alte Erlebnisse hinter dir lassen kannst und Gott dir neue Vision geben kann.

**Jes 40,29-31** Er gibt dem Müden Kraft und dem Ohnmächtigen mehrt er die Stärke. Jünglinge ermüden und ermatten, und junge Männer straucheln und stürzen. Aber die auf den HERRN hoffen, gewinnen neue Kraft; sie heben die Schwingen empor wie die Adler, sie laufen und ermatten nicht, sie gehen und ermüden nicht.

### **Du erlebst Orientierungslosigkeit in deinem Leben:**

Dann schau hin zu Jesus, damit er dir den Weg weisen kann, den du gehen sollst. Und dann gehe ihn im Glauben!

**Ps 32,8** Ich will dich unterweisen und dich lehren den Weg, den du gehen sollst; ich will dir raten, meine Augen über dir [offenhalten].

**Jes 30,21** Und wenn ihr zur Rechten oder wenn ihr zur Linken abbiegt, werden deine Ohren ein Wort hinter dir her hören: Dies ist der Weg, den geht!

## **Zusammenfassung**

Du sollst auf deinem Lebenshindernislangstreckenlauf ans Ziel kommen. Das ist Gottes Plan für dich und dafür hat er alles vorbereitet, was nötig ist!

Auf diesem Lebenshindernislangstreckenlauf sollen wir nebenbei in Jesu Ebenbild verwandelt werden.

Das bedeutet, dass er dich zu sehr liebt, als dass er dich so lassen würde wie du bist. Er mag dich zwar auch mit deinen Fehlern, aber er möchte trotzdem, dass du immer perfekter wirst, damit du auch ein immer größerer Segen wirst!

Diese Umwandlung mag dein faules Fleisch gar nicht und wird sich dagegen wehren. Du entscheidest wer in dir herrscht, dein Fleisch oder dein Geist!

Du sollst zur Ehre Gottes leben, damit andere Menschen erkennen, dass es einen Gott gibt und das er auch ihnen helfen kann!

Wenn du beständig auf Jesus schaust, hast du auch die nötigen Antworten auf deine Fragen!